

#### **PARA UNA BUENA CONVIVENCIA:**

- Por respeto a vuestras compañeras y profesora os rogamos que seáis puntuales. Las clases empiezan a la hora indicada, la profesora se reserva el derecho de no permitir la entrada en la sala en caso de retraso.
- Para una buena práctica y por tu propia seguridad es mejor descalzarse o llevar calcetines antideslizantes. La higiene de los pies es fundamental, así como la de todo el cuerpo.
- Apagad el móvil para mantener la armonía de la clase y evitar interrupciones.
- Llevad ropa cómoda y adecuada. Recuerda que para practicar cómodamente es mejor hacerlo sin anillos grandes, pulseras, relojes, etcétera.
- Intenta mantener la esterilla limpia utilizando siempre una muselina, pareo o toalla, y si notas que lo necesita, por favor avísanos para que podamos limpiarla.
- Agradeceríamos que entre todas intentáramos mantener el centro ordenado: enrolla bien las esterillas antes de devolverlas a su sitio, enrolla el cinturón con cariño antes de dejarlo en su cesta e intenta dejar los blocs de tal manera que se optimice el espacio. Si encuentras alguno de los materiales en mal estado o alguna esterilla con mal olor o sucia, por favor dínoslo.
- No nos hacemos responsables de objetos personales perdidos en el centro. Cuida de tus cosas.
- La Mamavaca queda exenta de responsabilidad en caso de lesión, daños físicos o accidentes provocados por el seguimiento erróneo de las instrucciones o la mala práctica de los ejercicios.
- Nos reservamos el derecho de admisión.

#### **CONDICIONES ECONÓMICAS:**

- Los pagos son mensuales y deben realizarse a principio de mes a través de la web [www.lamamavaca.com](http://www.lamamavaca.com) o pagando en tienda (ya sea en efectivo o tarjeta bancaria).
- Si no deseas continuar con la actividad comunícalo antes de finalizar el mes a través del correo electrónico [cursos@lamamavaca.com](mailto: cursos@lamamavaca.com) para la organización de los grupos.
- Si un mes no puedes hacer todas las clases, las restantes no se guardan para el próximo mes.
- Las clases perdidas no se podrán recuperar, salvo que sea por motivos de salud en cuyo caso se podrán recuperar en otro horario con fecha límite de un mes, siempre y cuando sea posible y no se interrumpa el buen funcionamiento de las clases. Para ello es necesario avisar con mínimo 24 horas de antelación y concretar día con la profesora. De no asistir el día concertado la clase se dará por realizada.
- Los días festivos no son recuperables ya que las tarifas son mensuales, no por número de clases.
- Si has pagado un taller o curso y no puedes asistir a él y nos avisas entre 72 y 24 horas antes que el curso empiece, se guardará el importe pagado para un próximo taller o curso que tenga lugar en La Mamavaca. Si nos avisas con menos de 24 horas de antelación, no se guardará ni devolverá el dinero pagado.